

## Medienmitteilung / Projekt lancierung «zackstark – rauchfrei durch die Lehre»

Schaffhausen, März 2023

### **«zackstark – rauchfrei durch die Lehre»: Start des Präventionsprojekts in Schaffhauser Lehrbetrieben**

«Cool sein ohne Zigi»: Im März 2023 wurde das Präventionsprojekt «zackstark – rauchfrei durch die Lehre» in Schaffhausen lanciert. Es motiviert Lernende, während der gesamten Lehrzeit rauchfrei zu bleiben. Dies schützt und stärkt die Gesundheit der Jugendlichen und erspart ihnen hohe Ausgaben. Gleichzeitig profitieren die teilnehmenden Betriebe.

Das Projekt «zackstark» leistet einen wichtigen Beitrag zur Gesundheit und Eigenverantwortung von Lernenden in Unternehmen. Die teilnehmenden Lernenden unterzeichnen eine Vereinbarung mit ihrem Lehrbetrieb. Darin verpflichten sie sich, während der gesamten Lehre rauchfrei zu sein – bei der Arbeit und in der Freizeit. Die Betriebe werden von der Fachstelle Gesundheitsförderung & Prävention vom Verein für Jugendfragen, Prävention und Suchthilfe (VJPS) begleitet und unterstützt. Bei Erfolg erhalten die Lernenden eine Belohnung von mindestens 100 Franken oder zwei zusätzlichen Ferientagen pro Jahr vom Lehrbetrieb. In der Projektjahr-Halbzeit vergibt der VJPS zusätzlich Kinogutscheine für die teilnehmenden Lernenden.

### **Grosser Nutzen für Lehrbetriebe**

Die Investition zahlt sich für den Betrieb und die Gesellschaft mehrfach aus: Laut dem Bundesamt für Gesundheit spart jeder in die Tabakprävention investierte Franken 41 Franken an Folgekosten ein. Die Lehrbetriebe etablieren mit dem Projekt «zackstark» eine Nichtraucherkultur, was längerfristig ihre Produktivität steigert und Absenzen durch tabakbedingte Folgeerkrankungen verringert. Dazu kommt der Imagegewinn.

### **Erfolgreich im Aargau lanciert und in den Kantonen Bern und Zürich angeknüpft**

«zackstark» wurde 2017 von der Lungenliga Aargau mit grossem Erfolg im Kanton Aargau lanciert. Zürich führte das Projekt im Jahr 2019 und Bern im Jahr 2022 ein.

Der Verein für Jugendfragen, Prävention und Suchthilfe bietet das Vorzeigeprojekt 2023 nun im Kanton Schaffhausen an und gilt als Ansprechpartner. «zackstark» wird im Rahmen des kantonalen Tabakpräventionsprogrammes durch den Kanton Schaffhausen und den nationalen Tabakpräventionsfond finanziert.

### **Lernende sind besonders gefährdet**

Gemäss dem Suchtmonitoring Schweiz 2016 beginnt die Hälfte aller Raucherinnen und Raucher bereits unter 18 Jahren mit dem Konsum. Eine wichtige Rolle spielt der Wechsel von der Schule in den Lehrbetrieb und die Orientierung an anderen Mitarbeitenden. Gemäss einer repräsentativen Befragung aus dem Jahre 2021 von der Universität Zürich über den Substanzkonsum unter Jugendlichen und jungen Erwachsenen lag der Anteil des gelegentlichen Zigarettenkonsums bis hin zum täglichen Zigarettenkonsum bei 38.8%. Der tägliche Konsum lag bei 6.1%.

Neu boomen die Einweg- E-Zigaretten, Vapes oder auch Puffbars genannt, unter Jugendlichen. Gemäss der Erhebung «Gesundheit und Lifestyle» aus dem Jahr 2022 des BAGs nutzen 3% der Schweizer Bevölkerung mindestens einmal im Monat E-Zigaretten, davon 1.7% täglich. Deren Folgeschäden sind noch weitgehend unbekannt, gesund sind sie aber nicht. Nikotinsucht bleibt somit ein wichtiges Thema.

So melden sich Lehrbetriebe bei «zackstark» an:

- Lehrbetrieb auf **www.sh.zackstark.ch** registrieren
- Rauchfreie Lernende erfassen, Vertrag ausdrucken und ihn zusammen mit den Lernenden unterschreiben – fertig!

Weitere Informationen finden Sie unter **www.sh.zackstark.ch!**

Noch Fragen?

Verein für Jugendfragen, Prävention und Suchthilfe (VJPS)  
Fachstelle Gesundheitsförderung & Prävention  
Deborah Weiss & Ivana Markov  
Projektleitungen «zackstark» Kanton Schaffhausen  
Tel. 052 633 60 21  
[zackstark@vjps.ch](mailto:zackstark@vjps.ch)  
[www.sh.zackstark.ch](http://www.sh.zackstark.ch)

**zack** Schaffhausen  
**stark**  
rauchfrei durch  
die Lehre



Copyright: Ramona Tollardo